

EMERGENZA COVID-19 SPORTELLO D'ASCOLTO A DISTANZA

*“Da soli possiamo
fare così poco,
assieme
possiamo fare così
tanto”.*



È attivo lo Sportello di ascolto psicologico a distanza rivolto a tutti i cittadini che abitano nei Comuni dell'Ambito Plus Distretto di Sanluri, attraverso l'uso di tecnologie di comunicazione a distanza con possibilità di consulenza tramite:

- email
- telefonata
- messenger

Stiamo vivendo una situazione nuova e destabilizzante e questo può creare ansia e tensioni sotto diversi punti di vista. Mettere le cose nella giusta prospettiva aiuta a mantenere la calma e a gestire meglio l'emergenza e lo stress. Il servizio si svolgerà per tutta l'emergenza del covid-19 e consente un supporto psicologico nel rispetto del decreto Dpcm 9 Marzo 2020.

Modalità di accesso:

Per concordare un appuntamento è necessario scrivere a psicoplussanluri@gmail.com oppure chiamare direttamente il numero 3404230591 lunedì e giovedì dalle ore 8.00 alle ore 14.00 e il mercoledì pomeriggio dalle ore 12.30 alle ore 18.30. Per chi dovesse avere esigenze in altri orari e giorni è possibile mandare un messaggio (sms o messenger) per essere ricontattati.

Si sta predisponendo anche del materiale e delle attività online che sono in fase di definizione e che saranno fruibili nella pagina facebook:

https://www.facebook.com/psicoplussanluri/?modal=admin_todo_tour

Restate aggiornati anche su: <https://psicosardegna.it/> e <https://www.psy.it/>.

“Anche se il timore avrà sempre più argomenti, tu scegli la speranza.” Seneca