



COMUNE DI SAMASSI
Ufficio del Sindaco

COVID-19

SI AVVISA LA CITTADINZA CHE A **DECORRERE DAL 05 MARZO 2020** E FINO A NUOVA DISPOSIZIONE **TUTTI I CITTADINI** DOVRANNO ATTENERSI ALLE SEGUENTI **MISURE IGIENICO SANITARIE**:

- a) Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.
- b) Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.
- c) Evitare abbracci e strette di mano.
- d) Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e) Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie).
- f) Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- g) Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
- h) Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce.
- i) Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- j) Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool.
- k) Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

(allegato n.1 al Decreto del 04 marzo 2020)

- Inoltre è fatta espressa raccomandazione a tutte le persone anziane o affette da patologie croniche o con multimorbilità ovvero con stati di immunodepressione congenita o acquisita, di evitare di uscire dalla propria abitazione o dimora fuori dai casi di stretta necessità e di evitare comunque luoghi affollati nei quali non sia possibile mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro.

Si invita ad attenersi strettamente, nello svolgimento della vita quotidiana e in particolare nelle attività commerciali e di pubblico esercizio, alle prescrizioni sopra riportate, suggerendo ai cittadini d'accedere ai servizi della Pubblica Amministrazione preferibilmente attraverso appuntamento telefonico o, per quanto possibile, attraverso le piattaforme informatiche dell'Ente.

Il testo integrale del decreto si può consultare sulla Gazzetta Ufficiale (G.U. serie generale n. 55 del 04.03.2020) oppure scaricare dal sito del COMUNE DI SAMASSI.



Il Sindaco
Dr. Enrico Pusceddu
